

السَّلامُ خِلالَ حِياتِنا

ساعة السَّلام



حدِّثْ على مستوى العالم

- إعتباراً من الآن : أينما تكون ، قُمْ بالتأمُّل في صمت لمدَّة دقيقة كاملة ، الساعة ١٢ ظهراً من كل يوم من أجل السَّلام العالمي .
- الهدف : أن يقوم كل شخص على وجه الأرض بهذا التأمُّل الصامت وذلك بحلول يناير سنة ٢٠١٠ . إن توحيد التوقيت هو العنصر الأساسي في دقيقة الصمت هذه .
- ذكِّر نفسك عندما تأتي ساعة الظُّهر حسب التوقيت المحلي وذلك باستخدام منبّه أو جرس أو مُذكِّرة أو أيَّة وسيلة أخرى تروق لك .
- حاول الحصول على المساهمة النشطة من الشركة التي تعمل بها أو من المدرسة أو من المجتمع أو من المدينة أو الولاية أو من الأمة كلها .
- إعمل على كسب إهتمام محطات الإذاعة والتلفزيون وذلك بإذاعة إسم ساعة السَّلام وشعارها وعلامتها مع مراعاة دقيقة صمت كل يوم .
- وفوق كل شيء ، تعامل مع الآخرين وتناول التفاعل معهم بطريقة سلمية وبناءة وخلاقة .
- إطبِع هذه المعلومات ، مع السعي إلى مساهمة أكبر عدد من الناس فيها .
- رجاءاً إخطارنا بمشاركاتكم في هذا العمل أو الكتابة إلينا إلى العنوان التَّالي من أجل الحصول على مزيد من المعلومات :